

# Norma nº 030/2013 atualizada a 09/04/2015

## Abordagem, Diagnóstico e Tratamento da Ferropénia no Adulto



**NORMA** |  
da Direção-Geral da Saúde

### Anexo II - Quadros e Figura

**Quadro 1.** Causas de deficiência de ferro e de anemia ferropénica

<b>Aumento necessidades</b>	<b>Diminuição do aporte</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Crescimento</li><li>• Menstruação</li><li>• Gravidez/lactação/multiparidade</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dieta vegetariana</li><li>• Dieta inapropriada</li><li>• Alcoolismo</li><li>• Idosos</li></ul>
<b>Aumento perdas</b>	<b>Diminuição absorção</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ginecológicas</li><li>• Hemorragia gastrointestinal (GI)</li><li>• Pós- cirurgia sangrativa</li><li>• Hematúria</li><li>• Parasitas intestinais</li><li>• Hemólise intravascular: hemoglobinúria paroxística noturna</li><li>• Dádiva regular de sangue</li><li>• Exercício físico violento</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dieta (taninos, fitatos, cálcio do leite, chá, café, bebidas gaseificadas)</li><li>• Patologia GI: gastrite crónica, linfoma gástrico, doença celíaca, doença de Crohn, <i>Helicobacter Pylori</i>.</li><li>• Medicação anti-acidez gástrica</li><li>• Gastrectomia/<i>by-pass</i> intestinal</li><li>• Inibidores bomba protões</li></ul>

Fonte: adaptação BCGuidelines.ca. Iron Deficiency – *Investigation and Management, June 2010.*<sup>34</sup>  
Disponível em [www.bcguidelines.ca/guidelines\\_iron\\_deficiency.html](http://www.bcguidelines.ca/guidelines_iron_deficiency.html)