dioscope
Learning center

Entidade Formadora Certificada dgert

EF 2026
Ginecologia Obstetrícia

Curso de preparação para Exame Final

Programa Curricular

Maria Liz Coelho
Coordenadora
ULS Gaia/Espinho
Marta Plancha
Coordenadora
ULS São José



Com o apoio de:

Procare Health
Naturally woman

dioscope
Learning center

Formadores

Dr.ª Alexandra Coelho
ULS São José

Dr.ª Alexandra Queirós
ULS São José

Dr.ª Amália Pacheco
ULS Algarve

Dr.ª Ana Marta Pinto
ULS Região de Aveiro

Dr.ª Ana Teresa Martins
ULS São José

Dr.ª Andreia Oliveira
ULS Médio Ave

Dr.ª Andrea Lebre
ULS Santo António

Dr.ª Bruna Abreu
ULS Santa Maria

Dr.ª Catarina Carvalho
ULS Santa Maria

Dr.ª Catarina Policiano
ULS Santa Maria

Dr.ª Cláudia Rijo
ULS Santa Maria

Dr.ª Daniela David
ULS Loures/Odivelas

Dr.ª Diana Martins
ULS Loures/Odivelas

Dr.ª Diana Rodrigues Martins
ULS Santo António

Dr. Dusan Djokovic
ULS São José

Dr.ª Eliana Teixeira
ULS Arco Ribeirinho

Dr.ª Elsa Landim
ULS Amadora/Sintra

Dr.ª Fátima Palma
ULS São José

Dr.ª Geraldina Castro

Dr.ª Gisela Almeida
ULS Arrábida

Dr.ª Inês Antunes
ULS São José

Dr.ª Inês Gonçalves
ULS Matosinhos

Dr.ª Inês Morais Rodrigues
ULS Loures/Odivelas

Dr.ª Inês Pestana
ULS Matosinhos

Dr.ª Joana Bernardeco
ULS São José

Dr.ª Joana Oliveira
ULS Gaia/Espinho

Dr. João Cavaco
ULS São João

Dr. João Pedro Pereira
ULS Almada/Seixal

Dr.ª Kristina Hundarova
ULS Coimbra

dioscope
Learning center

Formadores

Dr.ª Luísa Pinto
ULS Santa Maria

Dr.ª Lúcia Correia
IPO Lisboa

Dr. Luís Castro
ULS Braga

Dr.ª Maria Liz Coelho
ULS Gaia/Espinho

Dr.ª Mariana Coroado
ULS Santo António

Dr.ª Mariana Gamito
ULS Loures/Odivelas

Dr.ª Mariana Rei
IPO Porto

Dr.ª Marta Brito
ULS São José

Dr.ª Marta Plancha
ULS São José

Dr.ª Natacha Sousa
ULS Braga

Dr.ª Patrícia Pinto
IPO Lisboa

Dr. Pedro Pinto
ULS São João

Dr.ª Raquel Lopes Casal
ULS São José

Dr.ª Rita Mamede
ULS Lisboa Ocidental

Dr. Rui Miguelote
ULS Braga

Dr.ª Sara Nunes
ULS Trás-os-Montes e Alto Douro

Dr.ª Sofia Bessa Monteiro
ULS São João

Dr.ª Sofia Costa
ULS Gaia/Espinho

Dr.ª Sofia Estevinho
Hospital de Santarém

Dr.ª Susana Costa
ULS São João

Dr.ª Tânia Barros
ULS Santo António

Dr.ª Tânia Lima
ULS Santo António

dioscope
Learning center

Programa:

Ginecologia

- Embriologia e malformações do aparelho genital feminino, fisiologia do ciclo menstrual e Ginecologia pediátrica

- Hemorragias uterinas anormais
- Amenorreias e Hiperandrogenismo
- Dismenorreia, Dor pélvica crónica e Endometriose

- Planeamento familiar e contraceção

- Menopausa

- Incontinência urinária e patologia do pavimento pélvico

- Medicina da reprodução 1
- Medicina da reprodução 2

- Ecografia ginecológica 1
- Ecografia ginecológica 2

- Onco-ginecologia 1 – Patologia do endométrio
- Onco-ginecologia 2 – Patologia anexial benigna e maligna
- Onco-ginecologia 3 – Patologia cervical e patologia vulvar

- Patologia mamária

- Desenvolvimento sexual, disfunção sexual e dispareunia

- Infeções sexualmente transmissíveis e doença inflamatória pélvica

- Cirurgia ginecológica 1
- Cirurgia ginecológica 2

dioscope
Learning center

Obstetrícia

- Alterações fisiológicas e vigilância da gravidez

- Hemorragia do 1º trimestre e perda embriofetal recorrente

- Patologia materna na gravidez 1
- Patologia materna na gravidez 2

- Patologia própria da gravidez 1
- Patologia própria da gravidez 2

- Infeções na gravidez

- Anomalias da placentação e hemorragias do 2º e 3º trimestres

- Avaliação fetal no período pré-natal 1
- Avaliação fetal no período pré-natal 2
- Avaliação fetal no período pré-natal 3
- Avaliação fetal no período pré-natal 4

- Restrição do Crescimento Fetal

- Gravidez múltipla

- Assistência ao trabalho de parto e parto 1
- Assistência ao trabalho de parto e parto 2
- Assistência ao trabalho de parto e parto 3

- Emergências obstétricas 1
- Emergências obstétricas 2

- Assistência pós-parto

dioscope
Learning center

Estações práticas

Obstetrícia

- Parto por fórceps
- Parto por ventosa
- Cesariana
- Parto pélvico e retenção de cabeça última
- Hemorragia pós-parto
- Distócia de ombros
- PCR materna e embolia de LA
- Hipoxia fetal aguda

Ginecologia

- Planeamento familiar (colocação e remoção de DIU e implante SC)
- Histeroscopia
- Colposcopia
- Ecografia ginecológica
- Laparoscopia (entradas)

O curso inclui 36 horas de aulas teóricas e cerca de 7 horas de aulas práticas com modelos. Será ainda disponibilizado um E-book de cada um dos temas teóricos e bibliografia recomendada com indicação das guidelines mais reconhecidas. Por fim, será realizado 1 exame de simulação (online) com 60 perguntas e englobando todos os temas, de forma a permitir uma preparação mais real para o exame final. É um curso totalmente online, permitindo o acesso diferido independetemente da localização e facilitando o acesso de internos da especialidade de todo o país.