dioscope Learning center

TECNIMEDE Innovative Pharma

BIOCODEX Portugal

Pfizer

2026
Exame Final Medicina Geral e Familiar

Programa Curricular

Coordenação:

Dr. Luís Pina
ULS Amadora/Sintra

Dr.ª Catarina Campos
ULS Alto Minho

Francisco Santos Coelho
ULS Tâmega e Sousa



dioscope
Learning center

Formadores

Dr.ª Ana Luís Martins
IPO Coimbra

Dr. André Costa e Silva
Hospital Trofa Saude

Dr.ª Andreia Teles Ribeiro
ULS Lisboa Ocidental

Dr.ª Bárbara Santos
Centro Médico da Praça

Dr. Bruno Ferreira Pedrosa
ULS Loures-Odivelas

Dr.ª Carolina Augusto
ULS Tâmega e Sousa

Dr.ª Catarina Campos
ULS Alto Minho

Dr.ª Cátia Andrade
Unidade de Saúde
da Ilha de São Miguel

Dr.ª Daniela Catalão
Clínica Dra. Daniela Catalão

Dr. Francisco Santos Coelho
ULS Tâmega e Sousa

Dr. Guilherme Lima
Lusíadas Saúde

Dr. Hugo Gomes
ULS Baixo Mondego / USF Salis

Dr.ª Inês Dias Almeida
ULS Santo António

Dr.ª Inês Teixeira
ULS Santo António

Dr.ª Isabel Ralha de Abreu
ULS Gaia/Espinho

Dr.ª Joana Magalhães
ULS Tâmega e Sousa

Dr.ª Joana Novais
ULS da Guarda

Dr. João Mário Gonçalves
ULS Algarve

Dr.ª Leonor Serra
ULS Coimbra

Dr. Luís Pina
ULS Amadora-Sintra

Dr.ª Maria João Gonçalves
ULS Tâmega e Sousa

Dr.ª Maria Marques Silva
Lusíadas Saúde

Dr.ª Maria Leonor Vale
ULS Amadora-Sintra

Dr.ª Mariana Tinoco
ULS Alto Ave

Dr. Pedro Costa Dias
CUF

Dr.ª Rita André
ULS Almada-Seixal

Dr.ª Rita Medeiros
ULS Santa Maria

Dr.ª Rita Serejo
ULS Lisboa Ocidental

Dr. Rodrigo Pinto Costa
ULS Matosinhos

Dr.ª Sandra Igreja Cunha
ULS Coimbra

Dr. Sofia Tomé
ULS Lisboa Ocidental

Dr.ª Susana Miguel
ULS Coimbra

Dr. Tiago Costa Freitas
ULS São João

Dr.ª Vanessa Lourenço
ULS Arco Ribeirinho

Exame Curricular:

- Estruturação do Currículo (grelha)
- Defesa e exame

Exame Teórico:

- Principios, fundamentos e burocracias da MGF
- Definição, princípios e competências. Método clínico centrado no paciente (MCCP). Comunicação. Passos da consulta e registos clínicos.
- Organização e estrutura dos CSP. Legislação em MGF e Ética médica
- Investigação nos CSP
- Abordagem das famílias. Padrões de doença de transmissão/associação familiar e orientação para estudo adequado dos membros em risco.
- Atestados, CIT, Documentos Segurança Social e outras burocracias
- Medicina preventiva e Rastreios
- Gestão de situações de Risco Familiar e de Violência

Problemas Cardiovasculares:

- Dislipidemia e Risco Cardiovascular
- Hipertensão Arterial
- Insuficiência Cardíaca
- Cardiopatia Isquémica
- Fibrilhação auricular e outras disritmias
- Valvulopatias e profilaxia endocardite
- Doença venosa dos membros inferiores (e abordagem do TEP)
- Doença arterial periférica (e abordagem da isquemia aguda de membros)
- Hipocoagulação e antiagregação

Problemas Respiratórios:

- Provas de função respiratória
- Asma (e abordagem da descompensação)
- DPOC (e abordagem da descompensação)
- SAOS e Insuficiência respiratória
- Infecções das VAS e VAI: pneumonia, traqueobronquite, tuberculose...
- Outras doenças respiratórias: hemoptises, derrame pleural, pneumotórax, bronquiectasias e nódulo pulmonar

Problemas Endócrinos e Metabólicos:

- Diabetes Mellitus (incluindo rastreio RD)
- Obesidade
- Patologia da Tiroide

Problemas Digestivos:

- Doença do Refluxo Gastroesofágico, Endoscopia Digestiva Alta, Helicobacter pylori, Lesões gástricas e o uso de Inibidores da Bomba de Protões.
- Alterações funcionais (diarreia e obstipação) e Síndrome do Intestino Irritável
- Abordagem da icterícia. Hepatites agudas e crónicas. Doença hepática crónica.

Problemas Músculo-Esqueléticos:

- Cervicalgia, lombalgia e patologia da anca.
- Patologias periarticulares.
- Osteoartroses e Osteoporose.
- Artrites e síndromes reumatismais inflamatórias
- Artrite reumatóide e Artropatias microcristalinas.

Problemas Neurológicos:

- Cefaleias agudas e crónicas.
- Nevralgias faciais. Neuropatias dos pares cranianos, incluindo Paralisia Facial. Neuropatia periférica.
- Abordagem dos défices cognitivos. Síndromes Demenciais. Estados confusionais agudos e perturbações de consciência.
- Abordagem da crise convulsiva. Epilepsias.
- Abordagem da síncope.
- Doença cérebro-vascular.

Problemas Urinários e Genitais:

- Doença Renal Crónica.
- Abordagem da hematúria (micro e macroscópica), proteinúria ou outras alterações do sedimento.
- Cólica renal e nefrolitíase. Abordagem da retenção urinária aguda.
- Incontinência urinária e Bexiga hiperativa.
- Sintomas prostáticos e Hiperplasia benigna da próstata.
- Disfunção erétil.
- Dor testicular. Massas testiculares/escrotais.
- Infeções : Pielonefrite, Cistite, Prostatite.

Problemas Dermatológicos:

- Lesões elementares da pele. Prevenção do cancro da pele. Sinais de suspeição de lesões neoplásicas.
- Alterações da coloração da pele. Calosidades e hiperqueratoses. Urticária.
- Eczema atópico e de contacto.Outros (estase, numular, craquelê e disidrótico)
- Acne, Rosácea, Dermatite seborreica e Psoríase.
- Principais infeções da pele e unhas (bacterianas, virais e fúngicas).
- Manifestações cutâneas de doença sistémica. Neoplasias - abordagem inicial.

Problemas Hematológicos:

- Recomendações para solicitar hemograma e a sua interpretação
- Alterações da série rubra: anemias, poliglobulias, hemoglobinopatias
- Alterações da série branca: leucocitose, leucopenia, leucemias, síndromes mielodisplásicas
- Alterações das plaquetas e coagulação: trombocitopenias, trombocitoses, coagulopatias, vasculites
- Pancitopenia. Adenomegalias. Esplenomegalia.

Problemas do ouvido, nariz e garganta:

- Abordagem dos acúfenos. Abordagem da hipoacusia aguda ou crónica. Leitura de audiometrias e timpanogramas.
- Abordagem da otalgia, otorreia e otorragia. Otites externa, média aguda e serosa.
- Rinites alérgica, vasomotora e outras. Sinusopatias.
- Abordagem da disfonia. Abordagem da odinofagia. Amigdalite.
- Abordagem da vertigem. Síndromes vertiginosos.

Problemas do olho e da visão:

- Abordagem do olho vermelho e olho seco. Conjuntivites.
- Rastreios da visão e retinopatia diabética.

Doenças Infecciosas:

- Imunizações adequadas ao adulto: PNV, circunstâncias particulares e outras. Profilaxia de exposição a contactantes de doentes com meningite ou tuberculose
- Doenças do Viajante e Malária. Imunizações adequadas aos viajantes.
- Doenças Sexualmente Transmissíveis. Imunizações adequadas.
- Antibioterapia

Urgências e Emergências:

- Consulta aberta nos CSP: feridas (anestesia e suturas), mordedura, unha encravada, hematomas ungueais, abscesso da pele.
- Descompensação de doenças de base
- Área cirúrgica.
- Área ortopédica.

Problemas Mentais e Dependências:

- Perturbações de Ansiedade (incluindo Pânico, Fobias e POC). Perturbações de sono.
- Perturbações de Humor (depressão, mania/hipomania). Psicose.
- Perturbações do comportamento alimentar. Disfunções sexuais.
- Psicofarmacologia nos CSP
- Emergências em Saúde Mental (intoxicações e privação de substâncias, síndrome serotoninérgico, delirium tremens, ideação suicida, episódio psicótico agudo, anorexia nervosa grave). Lei de Saúde Mental (mandado de condução).

Saúde da Criança e do Jovem:

- Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil. Rastreios na infância. Avaliação do Recém-Nascido e Icterícia
- Imunizações na infância: PNV e outras (rotavirus, meningococo, varicela, BCG, gripe, pneumocócica, VSR).
- Alimentação na infância (até ao 1º ano e após o primeiro ano de vida)
- Problemas mais frequentes na infância.
- Problemas agudos na infância.

Saúde da Mulher:

- Infertilidade: diagnóstico, investigação inicial e critérios de referenciação.
- Vigilância e acompanhamento da mulher grávida: Programa Nacional de Vigilância da Gravidez de Baixo Risco. Imunizações adequadas às grávidas. Aspetos fisiológicos do normal desenvolvimento da gravidez e sinais de início de trabalho de parto. Abordagem de sintomas/situações comuns na gravidez. Fármacos na gravidez. Burocracias na gravidez. Avaliação do risco clínico e critérios de gravidez de alto risco.
- Infeções na gravidez.

- Problemas durante a gravidez: incompatibilidade RH, hemoglobinopatias, infeções TORCH (incluindo varicela, sífilis e zika), diabetes gestacional, hipertensão/pré-eclâmpsia, hemorragias 1ºT (ameaça de aborto/gravidez ectópica/ doença do trofoblasto), colo curto, atraso do crescimento intra-uterino, hemorragias do 3ºT (descolamento de placenta, placenta prévia, parto pré-termo).
- Revisão do puerpério. Aleitamento materno e fármacos compatíveis. Contraceção no pós-parto. Problemas físicos e psicológicos no pós parto: blues, mama, cicatriz da cesariana ou episiotomia, lóquios, incontinência, etc. Licença parental.
- Contracepção: natural, barreira, hormonal e métodos definitivos. IVG.
- Menopausa: sintomas do climatério, diagnóstico e THS.
- Infeções ginecológicas: vaginoses e vaginites, DIP, infeção por HPV e lesões do colo do útero.
- Abordagem da HUA. Miomas.
- Abordagem da amenorreia.
- Patologia do pavimento pélvico: prolapsos genitais e incontinência urinária.

Saúde do Idoso. Pacientes dependentes. Pacientes em fim de vida.

- Geriatria e Gerontologia.
- Cuidados Paliativos.

Exame Prático (4º ano e final):

- Preparação e "Guiões base"
- Casos clínicos 1 - Doença aguda
- Casos clínicos 2 - Consulta programada
- Casos clínicos 3 - Doentes complexos
- Gestão e governação (exame pratico 4º ano)
- Construção do horário. Auditorias. Melhorias Contínuas de Qualidade. Factores de disfunção organizativa no trabalho e propostas de correção. Verificação dos cumprimentos dos procedimentos da unidade.